



粵港澳大灣區未來棟樑培育計劃 超越課堂 BTC

BTC 活動預告

活動陸續更新 敬請留意

BTC 活動將會圍繞四大核心培育範疇，陸續增加各類型青年及家長稀有活動，範圍包括：文體旅的增值與修養、科技創新認知與青年科技人才培育、國民教育及地區治理啟蒙及商業及社會運轉；請即登記成為首批 BTC 先鋒學員享有特殊優勢，從始成為有自信、有擔當、有視野的未來棟樑，BTC 扶助同學裝備人生、建立履歷、拓闊眼界。

*以下資料只供參考，一切以正式公佈為準

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：BTC 迎新營大集合

內容：BTC 先鋒學員專屬年度活動盛事，讓同學與政商學社四維度嘉賓老師共同進行集體活動、學習交流及建立國民教育、音樂、文化、體育娛樂等多元體驗，提升自我，並透過遊戲、競技、學習及抽獎獲得豐富迎新禮品及罕有經歷。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：融入多元學習及體驗，促進同儕及親子交流，推動社區共融，親近自然放鬆身心，豐富文體旅多元體驗獲得輕鬆學習機會，建立正向休閒價值觀。

名額：1500 (BTC 先鋒學員優先及非 BTC 學員名額限定)

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員\$500+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子證書及 100 學分

活動期：2027 年第一季

資源：香港音樂體育文化聯盟

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：「小小區議員·社區尋根之旅·荃灣區」18 區巡迴體驗計劃

內容：讓學員化身為「小小區議員」巡迴 18 區，由區議員親自帶領導覽，分享地區治理與服務經歷，讓學員走訪重點地方、認識地區歷史文化及發展，深入了解社區運作。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：理解地區治理、社區服務的運作模式及地區歷史，以模擬體驗培養學生公民意識、責任感及關心社會的態度。

名額：每次 30 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子證書及 10 學分

活動期：2026 年 8 月 22 日

資源：荃灣區區議員葛兆源 MH、香港音樂體育文化聯盟

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**潮流電音之旅・黑膠文化傳承及粹碟體驗日**

內容：活動由香港資深電子音樂 DJ Brian 主理，於中環黑膠音樂文化酒吧內舉行。Brian 老師將親自分享黑膠唱片文化、電子音樂發展歷史與個人音樂歷程，帶領學員近距離觀賞黑膠唱機與 DJ 器材，現場示範混音與播放技巧。學員可親身嘗試「粹碟」、混音等 DJ 基礎操作，感受真實 DJ 檯的樂趣，體驗從黑膠到電子音樂的獨特魅力。

年齡：12 歲以上+親子

學習意義：透過真實音樂現場與資深 DJ 指導，讓年輕一代認識黑膠文化與電子音樂藝術，提升音樂素養與審美能力。親手操作 DJ 器材，鍛煉專注力、節奏感與表達力，激發藝術興趣與創意潛能。在輕鬆互動的氛圍中學習音樂知識、感受音樂文化傳承，同時建立自信與表達能力，為課外歷練與個人發展增添獨特經歷。

名額：每場 60 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 8 月 30 日

資源：主辦：香港島青年聯會；協辦：香港音樂體育文化聯盟、博士會 8055

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**廉政公署「反貪先鋒」體驗日**

內容：參觀全面升級的廉署展覽廳，體驗嶄新的數碼化及互動設施，展開一趟沉浸式的反貪之旅。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：建立廉潔守法觀念，認識香港法治精神。

名額：每場 40 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 9 月 5 日

資源：廉政公署、香港音樂體育文化聯盟

培育範疇：科技創新認知與青年科技人才培育

活動名稱：**AI+AR 古代尋寶探險歷險記・親子文化闖關**

內容：聯合文化與科技團隊打造沉浸式體驗，親子共同挑戰「古城隱藏寶物尋寶任務」：抽卡選擇成都 / 北京 / 西安三條文化路線→獲取 AR 互動地圖→掃描地圖人物 / 物件解鎖隱藏動畫與彩蛋→記錄答案集齊黑白線稿（如三星堆神鳥、李白、諸葛亮等文化元素）→運用 AI 線稿優化、自動上色、AI-COMBINE 加字技術完成創作，可帶走手繪原稿、AI 美化高清畫及 AR 打卡圖案檔（可用於裝飾、貼紙製作），支持重複闖關體驗。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：透過 AR 互動瞭解古代文化與歷史元素，體驗 AI 藝術創作的樂趣，強化親子溝通與問題解決能力，激發對中華文化與數碼科技的雙重興趣。

名額：40 人/場

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書、AI 藝術創作紀念徽章及 10 學分

活動期：2026 年 9 月其中星期六或日

資源：香港音樂體育文化聯盟、涓流藝術科技創作空間、多元智趣有限公司

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**立法會導賞與議員交流學習日**

內容：參觀立法會大樓，由立法會議員及議員助理講解議會運作及認識議會辯論及互動交流。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：認識香港政治體制、培養思辯能力及公共事務參與意識。

名額：每場 40 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 8 月或 9 月其中星期六或日
資源：香港音樂體育文化聯盟、立法會議員或議員助理

培育範疇：科技創新認知與青年科技人才培育

活動名稱：「AI 魔法師」我的超能力創作課

內容：透過 AI 圖像生成技術，讓學員體驗 AIGC 魔法創作。學習文字生成圖片、風格轉換、線稿上色等技能，完成個人 AI 藝術作品。課程包含 AI 藝術欣賞、工具體驗、創意實作及作品展示。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：培養學員對 AI 技術的興趣和創意表達能力，體驗科技與藝術結合的樂趣，提升數字素養、創新思維和審美能力，為未來 STEAM 學習奠定基礎。

名額：40 人/場

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子證書及 10 學分

活動期：2026 年 8 月其中星期六或日

資源：香港音樂體育文化聯盟、多元智趣有限公司

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：我是歌手・走進錄音室的日子

內容：由香港資深音樂人、音樂監製及歌手葉展灝老師帶學員參觀歌手必到的專業錄音棚，近距離認識專業錄音麥克風、監聽耳機、調音控制台、音效設備等專業音樂器材；由資深音樂製作人親身講解錄音流程、錄影收音小知識、歌唱技巧、分享做歌手的故事，並能親身走進隔離錄音間，嘗試個人錄音體驗，感受歌手真實工作環境。

年齡：8 歲以上+親子

學習意義：跳出傳統課堂框架，拓展藝術視野與音樂知識；透過沉浸式職場體驗，認識音樂行業幕後運作。培養自信心、表達能力與音樂審美，親子一同感受專業音樂文化，豐富課外多元學習經歷。

名額：每場 20 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子證書及 10 學分

活動期：2026 年 9 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、聲形藝術製作有限公司

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：第二屆中國國際非物質文化遺產繪畫創作大賽

內容：持續舉行的中國國際非物質文化遺產繪畫創作大賽（最近活動官方網頁：www.hkmsca.hk/dc2026）以非物質文化遺產為主題徵集繪畫作品，設多個傳統繪圖組別及新增 AI 創作組別，優秀作品將獲在香港及有機會在中國國家級別的博物館公開展出。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：透過創作認識中華非物質文化遺產，提升美術素養與文化自信，培養創意表達、責任感及團隊協作能力。

名額：參賽：1000(BTC 學員自動參加 BTC 創作優秀獎)

費用：參賽：BTC 學員免費 / 非學員免費

BTC 獎勵：電子證書及 20 學分

活動期：2026 年 6 月-10 月報名、11 月為香港頒獎禮及作品展、2027 年為中國巡迴展。

資源：主辦：香港島青年聯會；發起單位：香港音樂體育文化聯盟、中國國際文化藝術發展協會；指導單位：香港中華文化總會；協辦單位：佛山市文化館、香港元朗大會堂、榮寶齋（香港）、榮寶齋（內蒙古）、中國台灣非物質文化遺產工藝協會；支持單位：學校

培育範疇：科技創新認知與青年科技人才培育

活動名稱：AI - 未來都市創畫之旅・親子時光機冒險

內容：聯合數碼科技團隊打造互動體驗工作坊，親子攜手開啟未來時光機旅程：通過 AR 卡牌掃描發現 UFO 與能源 → 啟動時光機起飛 → 抵達未來城市，運用現場照片卡通化、AI-COMBINE 合成、圖片合併上傳等技術，創作未來主題專屬插畫，全程輕鬆任務制，完成後可領取電子明信片高清檔、自製精美畫框模板（可選），獲得虛擬或實體創作成果。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：體驗 AIGC 與 AR 技術的創意應用，鍛煉親子協作能力與空間想象力，深化未來世界主題感知，在互動中培養科技興趣與藝術審美。

名額：40 人/場

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書、未來創想家紀念徽章及 10 學分

活動期：2026 年 9 月其中星期六或日

資源：香港音樂體育文化聯盟、多元智趣有限公司

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**全港 Busking 新秀大賽**

內容：持續舉行的 Busking 大賽（官方網頁：www.hkmsca.hk/busking2nd）帶領音樂愛好者走進香港各區合法地玩 Busking 和參與多個地區戰，終極戰在維園工展會進行王者爭霸。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：提供表演舞台讓學生展現音樂才華，培養自信與藝術表達能力；參與地區賽事體驗正向競爭，擔任義工可學習活動籌備，提升團隊合作與責任感，同時推廣街頭音樂文化。

名額：參賽名額 50 人

費用：參賽：BTC 學員免費(BTC 學員晉級地區戰參加費用豁免)/ 非學員+\$180 參賽費用

BTC 獎勵：電子証書及 20 學分

活動期：2026 年 6 月-11 月為地區戰、12 月總決賽

資源：香港音樂體育文化聯盟、香港青年樂社、中華廠商會、音樂製作團隊、地區組織

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**國木文化探秘之旅・金絲楠木珍藏展參觀交流**

內容：近距離觀賞金絲楠木原材與精雕藝術藏品，感受千年古木自然形態與工藝之美。金絲楠木素有帝王御用之木美譽，是業界公認中國國木，歷史文化底蘊深厚。所有展品均為協會創會會長羅天榮私人珍藏，曾於香港大型文化展展出，現常設於協會會址，由會長親自現場導賞解說，學員可近觀觸摸，深入了解國木源流與藏品背後文化故事。

年齡：8 歲以上+親子

學習意義：深入認識金絲楠木歷史地位與文化內涵，了解中華古木文化與傳統雕刻工藝；欣賞頂級私人獨家珍藏，提升藝術鑒賞力與文化修養，增強文化自豪感與中華身份認同。

名額：每場 40 人，持續舉辦

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 8 月 22 日

資源：香港音樂體育文化聯盟、中國國際文化藝術發展協會、創會會長羅天榮先生私人金絲楠木珍藏

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**國家安全展覽廳深度導賞日**

內容：專業導賞國家安全展覽，加入即場有獎遊戲完成有趣任務。

年齡：4 歲以上+親子

學習意義：建立國家安全意識，認識總體國家安全觀。

名額：每場 40 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員免費

BTC 獎勵：電子証書及 15 學分

活動期：2026 年 8 月 29 日

資源：香港音樂體育文化聯盟、國家安全教育導師及國家安全展覽廳導賞員

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**青春伴夕陽・社區關愛共融計劃**

內容：探訪長者護老中心，透過閒話家常、陪伴用餐、才藝表演等送上關懷與溫暖，拉近長幼距離。

年齡：4 歲以上+親子

學習意義：培養尊重長者孝順品德，學會溝通、聆聽與照顧他人、實踐社區關懷，提升同理心與品格素養。

名額：每場 60 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 9 月中其中星期日

資源：香港音樂體育文化聯盟、樂橋、長者護老中心

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**運動夢想啟航・精英運動員訓練體驗日**

內容：參觀體育學院訓練場館、康復中心及運動員宿舍，邀請現役精英運動員作分享，講解訓練模式、營養管理及日常備戰安排。

年齡：8 歲以上+親子

學習意義：認識香港精英運動員培養機制，理解刻苦訓練與團隊精神，建立正向體育價值觀，啟發個人運動興趣與目標追求。

名額：每場 50 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$50 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2027 年 1 月、7 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、香港體育學院、精英運動員代表

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**大型音樂會幕後策劃探秘之旅**

內容：走進音樂會現場或綵排場地，由專業製作團隊講解舞台設計、燈光編排、音響系統及流程統籌，分享幕後團隊分工與執行細節，讓學員了解演藝製作生態。

年齡：13 歲以上+親子

學習意義：認識演藝幕後專業分工與行業生態，培養藝術欣賞力與創意思維，啟發對舞台管理、活動策劃等幕後工作的興趣。

名額：每場 60 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$80 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：每年最少 2 次 (確實時間有待公佈)

資源：香港音樂體育文化聯盟、活動製作人、舞台技術總監、音樂製作團隊

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**「探訪消防英雄」體驗日**

內容：參觀消防局、消防員分享、了解救援工作、學習防火知識及參加防火小遊戲。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：培養對紀律部隊的尊重，學習危機應變。

名額：每場 40 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 9 月、2027 年 1 月、4 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、消防區長及消防員

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**警署「維護法紀」互動日**

內容：參觀警署，了解警務工作，與警民關係組交流及互動遊戲。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：認識警察工作，建立警民互信。

名額：每場 40 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分
活動期：2026 年 10 月起定期舉辦
資源：香港音樂體育文化聯盟、警民關係組警長

培育範疇：文體旅的增值與修養
活動名稱：**音樂生命課・歌唱身心修養訓練日**
內容：中國香港資深演員及歌手梁凱樺老師帶領學員以「音樂療癒+音樂唱歌訓練」，開心上堂音樂課心。
年齡：8-14 歲+親子、15 歲以上+親子
學習意義：跳出傳統課堂框架，讓學員提升生理健康、促進心理與情緒調節、培養音樂素養與自信心、社交與文化連結，親子一同感受專業音樂文化，豐富課外多元學習經歷。
名額：每場 8-14 歲+親子 15 人、15 歲以上+親子 15 人 1
費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用
BTC 獎勵：電子証書及 10 學分
活動期：2026 年 9 月起定期舉辦
資源：香港音樂體育文化聯盟、全球華人體育音樂文化總會

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙
活動名稱：**政府總部「決策背後」探索體驗日**
內容：參觀政府總部，了解政策制定過程，與政治助理對話。
年齡：6 歲以上+親子
學習意義：認識政府運作，了解政策如何影響民生。
名額：每場 30 人
費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用
BTC 獎勵：電子証書及 10 學分
活動期：2026 年 9 月起定期舉辦
資源：香港音樂體育文化聯盟、政策局政治助理或公務員

培育範疇：文體旅的增值與修養
活動名稱：**我是歌手・流行歌唱技巧體驗班**
內容：由香港資深音樂人、音樂監製及歌手葉展灝老師親授專業聲樂知識，淺講人體聲帶構造與發聲原理；系統學習真音、假音轉換技巧、胸腔/頭腔共鳴定位、呼吸控制、咬字發聲及氣息調節；針對流行歌曲唱法拆解練習，糾正錯誤發聲習慣，保護聲帶同時提升歌唱穩定性與演繹感染力。
年齡：14 歲以上+親子
學習意義：填補校園音樂課不足的專業聲樂知識，以科學化方式學習唱歌，建立正確發聲習慣。提升個人藝術素養、情緒表達與舞台氣質，發掘音樂潛能。
名額：每場 15 人
費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用
BTC 獎勵：電子証書及 10 學分
活動期：2026 年 9 月起定期舉辦
資源：香港音樂體育文化聯盟、聲形藝術製作有限公司、香港青年樂社

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙
活動名稱：**懲教署「更生之路」探索之旅**
內容：參觀香港懲教博物館/馬坑監獄可到達地方，探索犯罪後果。
年齡：6 歲以上+親子
學習意義：認識法治最後防線、奉公守法、遠離毒品、支持更生，融入國家安全元素。
名額：每場 40 人
費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用
BTC 獎勵：電子証書及 10 學分
活動期：2026 年 10 月起定期舉辦
資源：香港音樂體育文化聯盟、懲教署

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**我是策劃人・音樂、體育、文化活動策劃管理傳承分享日**

內容：由香港音樂體育文化聯盟張維樂主席及多位資深活動策劃人難得分享多年策劃大小規模活動和展覽的實戰經驗，交流心得；參加學員模擬活動策劃團隊進行活動策劃，透過活動教學能更了解策劃過程；優秀學員有機會加入 BTC 活動籌備團隊，增加更多舉辦活動的機會和體驗。

年齡：15 歲以上+親子

學習意義：累積真實活動統籌經驗，培養領導力、溝通力與執行力，建立職業規劃意識，提升綜合軟實力及人物資源網絡。

名額：每場 100 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員免費

BTC 獎勵：電子証書及 20 學分

活動期：2026 年 10 月起定期舉辦

資源：香港音樂體育文化聯盟、資深活動策劃人

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**活力國安潮玩中華文化嘉年華**

內容：結合國家安全教育分享，加入趣味遊戲攤位體驗中國傳統歷史和技藝。

年齡：4 歲以上+親子

學習意義：讓青年輕鬆互動認識國安、中國歷史、體驗傳統技藝，寓教於樂；同時招募 BTC 義工隊學習活動運作、培育領袖執行能力及建立團隊精神。

名額：每場 400 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員免費

BTC 獎勵：電子証書及 20 學分

活動期：2026 年 12 月、2027 年 6 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、政界人士、國家安全教育導師

培育範疇：科技創新認知與青年科技人才培育

活動名稱：**科學園創科先鋒探秘之旅**

內容：走進科學園，實地參觀園區及 AI 初創企業，近距離認識科研日常與創業歷程，了解香港前沿創科發展生態。

年齡：8 歲以上+親子

學習意義：拓展創科視野，認識本地創科產業發展，啟發創新思維與創業意念，建立未來職業方向想像。

名額：30 - 40 人/場

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 9 月起定期舉辦

資源：科學園初創企業創辦人、技術總監

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**區區體育節暨中港運動員見面會**

內容：持續舉辦區區體育節（最近活動官方網頁：www.hkmsca.hk/sportst），實地體驗傳統及新興運動及多項比賽，以及音樂、體育和文化活動；其間舉辦中港精英運動員見面環節作運動交流示範及分享訓練歷程與賽場心得，並將會招募青年義工協助活動，增加籌辦大型活動經驗和團隊精神。

年齡：4 歲以上+親子

學習意義：學習運動員堅毅意志與團隊精神，增強體魄與自信心，深化灣區青年文化認同，培養健康生活態度與正向價值觀。同時招募 BTC 義工隊學習活動運作、培育領袖執行能力及建立團隊精神。

名額：每場 2000 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 15 學分

活動期：預計每年舉辦 2 次

資源：香港音樂體育文化聯盟/文體旅局/民政事務總署/區議員/運動及文化團體

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**遊走北都：新發展舊風貌探索團**

內容：走進北部都會區，由區議員帶領導賞，認識新發展規劃與傳統農地鄉郊面貌，輕鬆互動體驗及舉行北都攝影比賽。

年齡：10 歲以上+親子

學習意義：了解歷史脈絡與北部都會區發展藍圖，建立城市規劃概念，理解新發展及鄉郊保育並存的重要性，並了解社區治理。

名額：每場 50 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$50 行政費用

BTC 獎勵：電子證書及 15 學分

活動期：2026 年 11 月、2027 年 4 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、區議員、地區組織代表

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**我是音樂創作人・iPad 智能作曲體驗日**

內容：由香港資深音樂人、音樂監製及歌手葉展瀨老師分享 iPad 專業音樂創作軟件，零基礎入門數位音樂世界；淺學樂理基礎、節奏、旋律編排、樂器音色運用、簡單編曲及音頻剪輯、引導學員自主創作簡單原創旋律、配樂、輕音樂等。

年齡：8 歲以上+親子

學習意義：結合藝術與科技，開啟數位音樂創作思維，打破傳統音樂學習限制。訓練邏輯思維、創想像力與節奏感，讓學員從聆聽者變成創作者，全面發展多元藝術才能。

名額：每場 15 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子證書及 10 學分

活動期：2026 年 10 月起定期舉辦

資源：香港音樂體育文化聯盟、聲形藝術製作有限公司、香港青年樂社

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**非物質文化遺產體驗・小小大師非遺創作日**

內容：聚焦香港本土及國家級非物質文化遺產，帶來多元化傳統手作體驗：皮影戲工藝製作與劇場演繹、傳統草藥花牌紮作技藝、中式剪紙藝術、國風漆扇彩繪等。由資深文化導師講解各項非遺項目的歷史由來、文化內涵、傳承故事，搭配動手實作，一站式認識中華傳統工藝之美。

年齡：8 歲以上+親子

學習意義：深入認識香港本土文化與國家非物質文化遺產，增進中華文化認同感與歷史修養。透過手作實踐，體驗傳統工藝的匠心與智慧，培養耐心、專注力與文化保育意識，推動中華文化傳承。

名額：每場 30 人，每次 3 場

費用：BTC 學員\$80 及優先 / 非學員\$100+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子證書及 10 學分

活動期：2026 年 9 月起定期舉辦

資源：香港音樂體育文化聯盟、聲形藝術製作有限公司、香港青年樂社

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**海關「把關者」任務探索體驗日**

內容：參觀海關訓練學校，了解打擊走私日常運作、保障市民及機構工作。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：認識海關對社會的重要性。

名額：每場 40 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子證書及 10 學分

活動期：2026 年 9 月起定期舉辦

資源：香港音樂體育文化聯盟、海關督察及前線人員

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**奧運體育項目・摔跤體驗課**

內容：到訓練場地認識奧運正式體育項目－摔跤運動的歷史、規則及基礎動作；不單教授基礎摔跤防禦肢體技巧，更重點分享奧運運動員的心路歷程、心理訓練模式、壓力管理、目標建立與逆境應對思維；透過輕量體育實操、團體練習、互動分享，讓學員安全、輕鬆認識正規摔跤運動。

年齡：8-28 歲+親子

學習意義：培養堅韌的心理素質、建立實用的自衛能力、學會接受挫敗與尊重、釋放壓力與建立歸屬感

名額：每場 20 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 8 月、10 月、12 月、2027 年 2 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、全球華人體育音樂文化總會、中國香港摔跤理事會

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**共融無界，與少數族裔同行・社區關愛共融計劃**

內容：與少數族裔領袖及朋友互動交流，透過文化分享、遊戲玩樂及對話聊天，認識不同文化習俗，建立友誼。

年齡：8 歲以上+親子

學習意義：實踐關愛共融，提升跨文化溝通能力，打破偏見與誤解，培養包容尊重的價值觀。

名額：每場 40 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 11 月、2027 年 5 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、區議員、少數族裔團體

培育範疇：國民教育及地區治理啟蒙

活動名稱：**創新科技署「科研之路」體驗日**

內容：參觀創新科技署，了解現今科研領域，學習科研基本流程及科研人員分享。

年齡：6 歲以上+親子

學習意義：認識科研基本精神，培養創新與解決問題能力，啟發 STEM 學習動機。

名額：每場 40 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 9 月起定期舉辦

資源：香港音樂體育文化聯盟、創新科技署主任

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**從死學生一青年 [生死文化] 體驗計劃 - 生命的結業禮**

內容：本計劃透過死亡教育，引導年青人從認識殯葬禮儀入手，重新連結自身與家庭、文化的關係。活動包括電影《破地獄》導賞、殯葬儀式工作坊、家庭對話實驗，以及模擬「給家人的最後一封信」，讓參加者在安全環境下直面生死。活動目的：提升年青人對中國傳統死亡文化的認知，促進家庭成員間的情感溝通，培養正向生命觀。・ 解開對死亡的恐懼與迷思，提升心理韌性・ 重新審視與家人的關係，促進對話與理解・ 認識中國文化中「慎終追遠」的現代意義・ 獲得一份屬於自己的「生命反思手冊」。

年齡：11 歲以上+親子

學習意義：**【生命的結業禮】**以講座形式分享殯葬文化與現代人之關係

名額：每場 20 人

費用：BTC 學員免費及優先 / 非學員+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 15 學分

活動期：2026 年 9 月定期舉行

資源：香港音樂體育文化聯盟、慰心善終服務

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**中華文化藝術推廣計劃之榮寶齋木板水印校園非遺體驗**

內容：本計劃為協會重點落地香港的國家級非遺校園推廣項目，獲榮寶齋官方正版授權。2026 年 9 月新學期推出 20 間中小學專屬名額，每校一班 30 人。由協會資深導師走進校園，於課餘時間開設約兩小時工作坊，講解中華非遺背景，拆解榮寶齋木板水印歷史與工藝技法，隨即安排學員親身實操體驗。學員課後可帶走印有榮寶齋標識的名家卷軸作品，極具收藏紀念價值。項目為香港獨家正版資源，技藝還原達故宮「下真跡」級別，文化含金量極高。

年齡：6 歲以上

學習意義：近距離接觸正宗國家級非遺技藝，認識榮寶齋歷史底蘊；透過理論加實作提升藝術素養，建立文化自信與中華文化認同感，培養非遺保育與傳承意識。

名額：每場 30 人，持續舉辦

費用：BTC 學員\$300 及優先 / 非學員\$350+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 15 學分

活動期：2026 年 9 月、持續舉行

資源：香港音樂體育文化聯盟、中國國際文化藝術發展協會、榮寶齋官方授權、協會資深導師、香港中小學校

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**實用防身摔跤基礎班**

內容：摔跤為奧運經典運動，全面鍛鍊力量、爆發力、協調與心肺體質。它不僅能鍛鍊身體協調性與靈敏度，更有助於減肥瘦身，燃燒大量熱量。

訓練重點 3 步曲：1. 安全倒地：前滾翻、後滾翻、側摔，學會保護自己；2. 基礎架勢：低重心移動步法，保持平衡；3. 1-2 個核心攻擊：如單腿抱摔、摟頸下壓，反復練成肌肉記憶。

年齡：5 歲+

學習意義：認識奧運體育文化，強化身體對抗與自我防衛能力。透過訓練培養學員孩子冷靜沉穩、獨立堅毅的心性，提升反應力與身體靈活度，強健體魄、塑造體態，同時磨練抗挫力，養成自律勇敢的良好品格。

名額：每場 20 人

費用：BTC 學員 5-12 歲\$800 共 4 節、12-18 歲\$880 共 4 節及優先 / 非學員 BTC 學員 5-12 歲\$800 共 4 節、12-18 歲\$880 共 4 節+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 9 月開班每星期 1 節

資源：香港音樂體育文化聯盟、全球華人體育音樂文化總會、中國香港摔跤理事會

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**歌唱訓練初班**

內容：由資深歌手梁凱樞老師親授，針對初學者教導 4 大重點：1. 呼吸：腹式呼吸，吸氣時肚子鼓起來，穩定氣息；2. 發聲：自然不喊叫，找說話般的感覺，練哼鳴找頭聲；3. 音準節奏：跟鋼琴或節拍器唱簡單音階和兒歌；4. 放鬆：下巴、肩膀、舌頭都要松。

唱歌訓練不僅提升歌唱技巧，更是全方位的身心健康投資。它能強化呼吸肌群與肺活量、活化大腦神經、釋放減壓荷爾蒙（如內啡肽、催產素），並增強免疫球蛋白（IgA）提升免疫力。

年齡：5 歲+親子

學習意義：啟發音樂素養與藝術氣質，提升表達自信與儀態氣場。專業訓練能改善歌唱技巧甚至整個體態，甚至有延緩腦部退化的效果。

名額：每場 10 人

費用：BTC 學員\$300/節及優先 / 非學員 BTC 學員\$330/節+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 8 月開班

資源：香港音樂體育文化聯盟、全球華人體育音樂文化總會

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**足球訓練班**

內容：課程由淺入深，循序訓練：

第 1-2 堂（球感）：雙腳交替踩球、拉球、腳底揉球，培養對球的軟接觸感。

第 3-4 堂（傳球）：用腳內側對牆或雙人短傳，重點是鎖緊腳踝。

第 5-6 堂（帶球）：直線帶小步跑，觸球頻率要密；練習「油炸丸子」（腳內側交替撥球）。

第 7-8 堂（接球與射門）：用腳底或腳內側緩衝停球；射門用腳內側推角度。

第 9-10 堂（簡化對抗）：2vs1 或 3vs2 小場，練習「傳球後立刻空手跑位」。

提醒：每堂課前做動態熱身（高抬腿、後踢腿），穿碎釘 TF 底球鞋。

年齡：5 歲+親子

學習意義：足球訓練能全面提升身體素質與心理韌性，好處包括增強心肺功能、提升肌耐力與全身協調性，並培養團隊合作、溝通能力及責任感。這項運動有助於釋放壓力、減輕焦慮，對兒童而言能建立自信與毅力，對成年人則是有效提升體能。

名額：每場 20 人

費用：BTC 學員\$2000 共 10 節及優先 / 非學員 BTC 學員\$2300 共 10 節+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 10 學分

活動期：2026 年 8 月開班

資源：香港音樂體育文化聯盟、全球華人體育音樂文化總會

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**中華文化根源探索計劃・贛州之旅**

內容：持續舉行與贛州市文化廣電旅遊局聯合推動的官方旅程（官方網站：www.hkmsca.hk/ganzhou），帶領香港青年和市民親赴贛州，從長征出發地于都到瑞金紅色故都，從三百山東江源頭到宋代古城遺跡，從方特愛國主義主題園區到贛港文藝匯演登上官方舞台，交流技藝、建立友誼，獲得寶貴的台上經驗，並頒授「中華文化根源深索證書、文化傳承大使證書」。

年齡：4 歲以上+親子

學習意義：讓青年和市民在行走中認識歷史、感受國情、建立身份認同，並可享受親子旅行。

名額：40

費用：BTC 學員原~~\$5380~~ 現\$3780 / 非學員原~~\$5380~~ 現\$3980

BTC 獎勵：中華文化根源深索證書、文化傳承大使證書及 30 學分

活動期：2026 年 12 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、贛州市文化廣電旅遊局、文化團體、學校

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**從死學生一青年 [生死文化] 體驗計劃 - 邊界儀式體驗**

內容：本計劃透過死亡教育，引導年青人從認識殯葬禮儀入手，重新連結自身與家庭、文化的關係。活動包括電影《破地獄》導賞、殯葬儀式工作坊、家庭對話實驗，以及模擬「給家人的最後一封信」，讓參加者在安全環境下直面生死。活動目的：提升年青人對中國傳統死亡文化的認知，促進家庭成員間的情感溝通，培養正向生命觀。• 解開對死亡的恐懼與迷思，提升心理韌性 • 重新審視與家人的關係，促進對話與理解 • 認識中國文化中「慎終追遠」的現代意義 • 獲得一份屬於自己的「生命反思手冊」。

年齡：11 歲以上+親子

學習意義：【邊界儀式】- 殯儀知多啲，例如：參觀模擬喪禮、睡棺木，設計墓誌銘；透過 [映照自我的鏡子] 而讓參加者思考自己的死亡，從而提醒我們 [生命有限]，促使生者反思當下的生活方式，從而達成 [觀死而生] 目的

名額：每場 20 人

費用：BTC 學員\$60(可附加\$60 連同一位家長參加)及優先 / 非學員\$80(可附加\$80 連同一位家長參加)+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 15 學分

活動期：2026 年 9 月、2027 年 3 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、慰心善終服務

培育範疇：文體旅的增值與修養

活動名稱：**從死學生一青年 [生死文化] 體驗計劃 - 生命探索之旅計劃**

內容：本計劃透過死亡教育，引導年青人從認識殯葬禮儀入手，重新連結自身與家庭、文化的關係。活動包括電影《破地獄》導賞、殯葬儀式工作坊、家庭對話實驗，以及模擬「給家人的最後一封信」，讓參加者在安全環境下直面生死。活動目的：提升年青人對中國傳統死亡文化的認知，促進家庭成員間的情感溝通，培養正向生命觀。• 解

開對死亡的恐懼與迷思，提升心理韌性 • 重新審視與家人的關係，促進對話與理解 • 認識中國文化中「慎終追遠」的現代意義 • 獲得一份屬於自己的「生命反思手冊」。

年齡：11 歲以上+親子

學習意義：參觀殯儀館 / 火葬場 / 墓地，透過體驗式學習了解殯葬文化與生命價值。

名額：每場 20 人

費用：BTC 學員\$60(可附加\$60 連同一位家長參加)及優先 / 非學員\$80(可附加\$80 連同一位家長參加)+\$30 行政費用

BTC 獎勵：電子証書及 15 學分

活動期：2026 年 12 月、2027 年 6 月

資源：香港音樂體育文化聯盟、慰心善終服務

歡迎您登入 www.hkmsca.hk/BTC 立即成為 BTC 先鋒學員，從始成為有自信、有擔當、有視野的未來棟樑，BTC 扶助同學裝備人生、建立履歷、拓闊眼界。

HKMSCA
香港音樂體育文化聯盟



粵港澳大灣區未來棟樑培育計劃
超越課堂 BTC